あしかが薬局　健康ポイント記録表

ヘモグロビンA1Cから筋トレは、有料となります。

元気を維持するために、お身体の定期点検を続けましょう　　**100ポイントごとに、１０００円のお買い物券をプレゼント！（期限なし）**

日付		6月7日	6月10日	6月20日	7月1日	7月13日						
血圧	1P											
血管年齢	1P											
血管健康段階	1P											
ストレス点数	1P											
ゴースト血管	1P											
握力	1P											
肌年齢	1P											
ヘモグロビンA1C	1P											
悪玉コレステロール	1P											
中性脂肪	1P											
筋トレ	1P											