



研修会のお知らせ

2019年3月号

『熟年期を謳歌しよう!』

…健康余命を脅かす 認知症・脳卒中について…

とき ; 平成31年3月8日(金)午前10:00~11:30

場所; 西部公民館(籠田1丁目2-23) 研修室A

講師; 元山形大学医学部講師

医学博士 駒谷 昭夫 氏

あしかが元気クラブ



日常の動作が楽になります。
普段着で15分の筋トレが好評!

「元気サロン」

「毎月第一木曜日」
3月は、7日(木)午前10時半~正午

地域のみなさまが、気楽に
お茶のみ出来るように、
おしゃべりサロンを開催中!
お一人で参加なさっても
大丈夫。参加費; 100円



ソニックエステ

500秒の奇蹟



電話023(647)1888 FAX(647)1889

あなたの健康をサポート



あしかが薬局

山形市上町1-9-7

電話(647)1888 FAX(647)1889

Eメールアドレス ashikaga@minos.ocn.ne.jp

薬剤師 高橋 善三 高橋 美和 高橋 善太



営業時間のお知らせ; あさ9時~よる7時 夜間・休日は正面の
インターホンまたは、070-4167-8855 にお電話ください。
定休日 ; 毎週日曜日・祭日